



Приказ № 8 от «01» 09. 2022 г.

## План работы школьного спортивного клуба «Триумф»

на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности            | Содержание деятельности | Срок                   | Ответственные за исполнение |
|-------------------------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b> |                         |                        |                             |
| Выбор лидеров ШСК                   | подбор состава ШСК;     | Сентябрь-октябрь 2022г | Зам.дир. по УВР             |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Планирование и организация деятельности ШСК  | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Октябрь-ноябрь 2022г                                       | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК                   |
| Создание Совета клуба  | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | ноябрь 2022г   | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК                  |
| <b>Методическая деятельность</b>   |   |  |  |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;<br>- выявление круга интересов учащихся ОУ;<br>- написание программ ДО.   | В течение года   | Руководитель ШСК, педагоги ДО,                     |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.  | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО                      |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных                                   | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.  | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО               | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |

|   |   |   |                                   |
|---|---|---|-----------------------------------|
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>   | Апрель – май 2022г.                       | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с социальными партнерами  | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения  | В течение учебного года                   | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК |
| Связь со школами района   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>   | В течение учебного года                   | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                  | Проверка документации   | В течение учебного года                   | Зам.дир. по УВР                   |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>   | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК                  |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul> | В течение учебного года (Приложение 1)    | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>   | сентябрь                                  | руководитель ШСК, мед. работник   |

|   |  |                |                                     |
|---|--|----------------|-------------------------------------|
|   |  |                |                                     |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                      | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)   | ноябрь         | руководитель ШСК                    |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО    | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | зам.дир по УВР,<br>отв. за сайт     |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)  | В течение года | Магомедов М. М.<br>руководитель ШСК |

#### Мероприятия на 2022-2023 учебный год

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| №  | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|------------|
| 1  | Челночный бег 3х10 м                                     | 1-4     | сентябрь   |
| 2  | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 1-4     | сентябрь   |
| 3  | Бег на 3,5 км  | 5-9 кл  | сентябрь   |
| 4  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 5-10    | сентябрь   |
| 5  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 5-10    | октябрь    |
| 6  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 5-10    | октябрь    |
| 7  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  | 5-10    | октябрь    |
| 8  | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 5-10    | ноябрь     |
| 9  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 5-9     | ноябрь     |
| 10 |  |         |            |
| 11 | Бег на 1 км  | 5-9     | февраль    |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 7-9     | февраль    |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель                           | 5-8     | май        |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 5-9     | май        |

